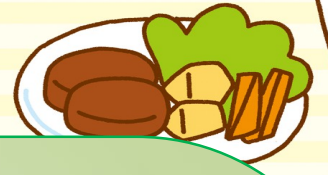
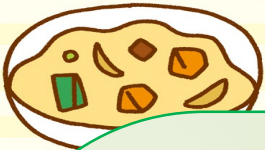
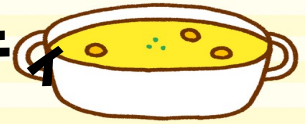


きょうのメニュー

11月6.20日(木)



ミートソーススパゲッティ
キャベツとじゃこのサラダ
ラッシー



今日の給食は『ミートソーススパゲッティ』です♪
保育園のミートソーススパゲッティには、隠し味に豆乳シュレットが入っているため、よりまろやかに深みのある味わいになっています(*^_^*)またキャベツとじゃこのサラダでは、キャベツに含まれるビタミンCがじゃこに含まれるカルシウムの吸収率を上げてくれ、相性の良い組み合わせとなっています☆彡

エネルギー 789kcal
脂質 21.5g

タンパク質 32.2g
塩分 3.8g